# Naturkräfte für den Winter mit Kaffee und Kuchen
# am Samstag, den 07.November 2026
# von 13.30 – ca. 17.00 Uhr

Wir laden ganz herzlich ein in das einzigartige Ambiente unseres Klostergartens und des Kräutergartens. Mit heilkräftigen Kräuterschätzen das Immunsystem stärken, aktiviere Deine Selbstheilungskräfte mit entsprechender Einstimmung auf Körper, Geist und Seele, mit Atemübungen und Bewegung. Inklusive Kaffee mit Kuchen. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung durch Frau Christine Helmrich. (inkl. Kaffee und Kuchen)



Abtei Maria Frieden, Kirchschletten 27,
Pilgerheim u. Gästehaus, 96199 Zapfendorf

**Kontakt und Anmeldung**:
Christine Helmrich, Tel.: 0951 18 50 70 82, e-mail: christinehelmrich@gmx.de oder M. Mechthild Thürmer OSB, Tel: 09547 9223 33, e-mail: abtei@abtei-maria-frieden.de
**Anmeldeschluss: 05.11.2026,** Kosten pro Teilnehmer: **34.-€**