

# **Herzliche Einladung**

zur **Wurzbüschelkräuter-Wanderung**  
und **Binden eines Straußes**



**am Mittwoch, den 14. August 2019:**

- a) **Wurzbüschelkräuter sammeln für den Strauß zu Maria Himmelfahrt** und danach zu einem Strauß fertig binden.  
**Beginn: 10:00 Uhr-Dauer: 2 - 2½ Stunden - Kosten: 12,00 €**
- b) **Wurzbüschel-Strauß binden mit kleiner Kräutermahlzeit und Lichterprozession.** - Infos zu den Wurzbüschelkräutern für den Strauß zu Maria Himmelfahrt und binden eines Kräuterstraußes, mit einer kleinen Kräutermahlzeit. **Beginn** um 16.30 Uhr. Zum Abschluss besteht gegen 20.30 Uhr die Möglichkeit gemeinsam an einer Lichterprozession teilzunehmen. **Kosten: 16,00 €** (Inkl. aller Materialien).

**Wo: Pilgerheim der Abtei Maria Frieden in  
Kirchsulletten und Klosterwiesen**

Es referiert Christine Helmrich, Heil- und Wildkräuter-Expertin  
Ich freue mich auf Sie!

Anmeldung bis 12. August: Christine Helmrich, Tel.: 0951 18 50 70 82,  
E-mail: [christinehelmrich@gmx.de](mailto:christinehelmrich@gmx.de); oder: [abtei@abtei-maria-frieden.de](mailto:abtei@abtei-maria-frieden.de)