

Ganzheitliches Heil- und Wildkräuterwissen Veranstaltungen 2023

TERMIN	THEMA	TREFFPUNKT	€ je Teilnehmer
	Liebe Interessenten/innen der Heilkräuter – Veranstaltungen, Für alle geplanten Veranstaltungen die statt finden können, gilt die Einhaltung der gesetzlichen Regelungen.		
SA. 18. März 2023 13:30– ca. 18:00 Uhr	Salben rühren, zur Ergänzung der Hausapotheke u. Hautpflege Es werden zwei unterschiedliche Herstellungs-Methoden angewendet. Inklusive Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	44.-€
SA. 22. April 2023 14:00 – ca.16:30Uhr	Erstes kraftvolles Grün Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie die Schätze u. Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit wertvollen Tipps und Kostproben.	Pünzendorfer Tal, genauen Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung	14.- €
SA. 29. April 2023 13:30 – ca.16:30Uhr	Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostergartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 06. Mai 2023 14:00 – ca.18:00Uhr	Löwenzahnfrühlingserwachen Diesen Superstar der Wildkräuter mit allen Sinnen kennen und genießen lernen. Gemeinsames Kräuter sammeln um im Anschluss Köstlichkeiten aus dem leuchtenden Gold zaubern.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	34.-€
SA. 13. Mai 2023 14:00 – ca.16:30Uhr	Leuchtendes Gold, Wildkräuterführung Gerade jetzt ist es möglich Kraft spendende Wildkräuter zu begegnen, kennenlernen um unter anderen kulinarisch den Speiseplan aufzuwerten.	Pünzendorfer Tal, genauen Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung	14.-€
SA. 27. Mai 2023 13:30 – ca.16:30Uhr	Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostergartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
16.06. - 18.06.2023	Die Kraft der Sonnenkräuter - Lichtzelt – Friedenstag, Veranstaltung auf der Jahnwiese / Bamberg, näheres entnehmen Sie bitte dem Programm oder www.lichtzeltimbain.de	Jahnwiese am Wehr, Bamberg	
SA. 24. Juni 2023 14: 00 – ca. 18:00 Uhr	Individuelles Kräutererfahren Kontaktaufnahme zur Wesenheit und Energie der Pflanzen. Bequeme Kleidung, bitte Isomatte und Decke mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl, inklusive Kaffee und Kuchen	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	39.-€
SA. 08. Juli 2023 14:00 – ca. 19:00 Uhr	Wildkräuterkochen mit kleiner Exkursion Zuerst entdecken und sammeln wir saisonale Wildkräuter, um daraus im Anschluss ein herzhaftes Mehr-Gänge-Menü in fröhlicher Runde zu zubereiten. (Inkl. aller Materialien).	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	49.-€
SA. 22. Juli 2023 10:00 – ca. 17:00 Uhr	Ein Tag für Dich - Tagesseminar Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem Willen zur Entfaltung. (Jedesmal ein anderes Thema) Inkl. Mittagessen, mit Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	109.-€
MO. 14. August 23 10:00 bis ca.12:30	Wurzbüschelkräuter – mit binden eines Straußes Infos zu d.Wurzbüschelkräutern für den Strauß zu Maria Himmelfahrt und binden eines Kräuterstraußes (Inkl. aller Materialien)	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	29,-€
MO. 14. August 23 16:30 – ca. 19:30 Uhr	Wurzbüschel-Strauß binden und Lichterprozession Infos zu d.Wurzbüschelkräutern für den Strauß zu Maria Himmelfahrt und binden eines Kräuterstraußes. Wahlweise mit einer Kräutermahlzeit. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit gemeinsam an einer Lichterprozession teilzunehmen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	29.-€ 10.-€
SA. 09. September 13:30 – ca. 16:30 Uhr	Die ersten Herbstfrüchte, viel Vitamin C Die Natur hält bereits jetzt schon vieles zur Verfügung um uns auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Wildkräuterführung. Im Anschluss Austausch möglich bei Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€

SA. 23. September 14:00 – ca. 19:00 Uhr	Herbstliches Wildkräuterkochen mit kleiner Exkursion Zuerst entdecken und sammeln wir saisonale Wildkräuter, um daraus im Anschluss ein herzhaftes Mehr-Gänge-Menü in fröhlicher Runde zu zubereiten. (Inkl. aller Materialien).	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	49.-€
SA. 30. September 13:30 - ca. 16:30 Uhr	Wilde Herbstfrüchte, Kräuter, Samen und Wurzeln Exkursion in einer farbenfrohen Jahreszeit zum entdecken wilder Früchtchen und vieles mehr. Mit Kaffee und Kuchen. Inkl. Kostproben.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 21. Oktober 23 10:00 – ca. 17:00 Uhr	Ein Tag für Dich - Tagesseminar Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem Willen zur Entfaltung. (Jedesmal ein anderes Thema) Inkl. Mittagessen, mit Kaffee und Kuchen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	109.-€
SA. 11. November 13:30 – ca. 18:00 Uhr	Salben rühren mit Wurzel graben Es werden zwei unterschiedliche Herstellungs-Methoden angewendet. Inklusiv Kaffee und Kuchen	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	44.-€
SA. 18. November 14:00 – ca. 19:00 Uhr	Räuchern, Einstimmung auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit Rechtzeitig zum Advent werde ich viele Informationen rund um das Thema Räuchern weitergeben, u. a. zu den gesammelten „Räucherkräutern“ vom Jahr mit ihrer Wirkung u. Verwendung. Natürlich räuchern wir auch mit dem Kräuterbuschen. (Inkl. aller Materialien).	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	34.-€
SA. 25. November 10:00 – ca. 18:00 Uhr	Räucher-Tag, mit Thema Adventszeit Die Adventszeit bewusst zu gestalten zur Vorbereitung d. Weihnachtszeit u. den Rauhnächten. Um Vergangenes zu verabschieden und Neues einzuladen. Inkl. Mittagessen, mit Kaffee und Kuchen	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	109.-€
SA. 09. Dezember 14:00 – ca. 19:00 Uhr	Die Bedeutung der Rauhnächte Wegweisende Info über die Bedeutung von der Wintersonnwende und dem gleichzeitigen Beginn der Rauhnächte. Einstimmung und Vorbereitung auf den Jahreswechsel, um die Tage „zwischen den Jahren“ bewusster leben und zu genießen.	Kirchsulletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	34.-€

Für alle Angebote gilt:

Eine Anmeldung ist immer erforderlich per Telefon oder E-mail.

Für einige Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Rücktritt ab 3 Tage vor Beginn wird die Kursgebühr fällig, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Auf Anfrage können gerne noch Termine vereinbart werden.

Geschenkgutscheine für Kurse erhältlich.

Gartenbegehungen sind möglich, um in Ihrem eigenen Garten die Kräuter (vermeintliche Unkräuter) und Wildpflanzen bewusst wahrnehmen, erkennen und nutzen zu können.

Jeder Teilnehmer handelt auf eigene Verantwortung, es kann keine Haftung für Personen oder Sachschäden übernommen werden.

Kontakt und Anmeldung:

Christine Helmrich, Tel.: 0951 18 50 70 82, E-mail: christinehelmrich@gmx.de oder

M. Mechthild Thürmer OSB, Tel: 09547 9223 33, E-mail: abtei@abtei-maria-frieden.de

KräuterFaszination

Ganzheitliche Heil- und Wildkräuterkunde

Christine Helmrich
zertifizierte Heil- und Wildkräuterexpertin
Mentaltrainerin (a. PTB)

Meedensdorfer Str. 8a
96117 Memmelsdorf
Tel: 0951 18 50 70 82
Email: christinehelmrich@gmx.de

Veranstaltungen jetzt auch in Facebook aufzurufen. Unter obiger Email-Adresse