

# Ganzheitliches Heil- und Wildkräuterwissen

## Veranstaltungen 2022

TERMIN	THEMA	TREFFPUNKT	€ je Teilnehmer
	<b>Liebe Interessenten, der Heilkräuter – Veranstaltungen,</b> wir befinden uns in einer ungewöhnlichen Zeit. Alle geplanten Kurse und Kurstermine unter Vorbehalt! Für alle geplanten Veranstaltungen die statt finden können, gilt die Einhaltung der gesetzlichen Regelungen.		
SA. 26. März 2022 14:00– ca. 16:30 Uhr	<b>Erstes kraftvolles Grün</b> Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie die Schätze u. Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit wertvollen Tipps.	Pünzendorfer Tal, genauen Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung.	14.-€
SA. 02. April 2022 13:30 – ca.16:30Uhr	<b>Erstes kraftvolles Grün, mit Kaffee und Kuchen</b> Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie die Schätze u. Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit wertvollen Tipps, in der Abtei und Umgebung.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 30. April 2022 14:00 – ca.17:30Uhr	<b>Individuelles Kräutererfahren</b> Kontaktaufnahme zur Wesenheit und Energie der Pflanzen. Bequeme Kleidung, bitte Isomatte und Decke mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl, inklusive Kaffee und Kuchen.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	39.- €
SA. 14. Mai 2022 13:30 – ca.16:30Uhr	<b>Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen</b> Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostersgartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 21. Mai 2022 14:00 – ca.17:30Uhr	<b>Individuelles Kräutererfahren</b> Kontaktaufnahme zur Wesenheit und Energie der Pflanzen. Bequeme Kleidung, bitte Isomatte und Decke mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl, inklusive Kaffee und Kuchen	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	39.-€
SA. 18. Juni 2022 13:30 – ca.16:30Uhr	<b>Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen</b> Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostersgartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 02. Juli 2022 14:00 – ca.18:30Uhr	<b>Wildkräuterkochen mit kleiner Exkursion</b> Zuerst entdecken und sammeln wir saisonale Wildkräuter, um daraus im Anschluss ein herzhaftes Mehr-Gänge-Menü in fröhlicher Runde zu zubereiten. (Inkl. aller Materialien)	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	44.-€
SA. 23. Juli 2022 10:00 – ca. 17 Uhr	<b>Ein Tag für Dich (Tagesseminar)</b> Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem Willen zur Entfaltung. Inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	99.- €
SA. 13. August 16:30 – ca. 20:30 Uhr	<b>Wurzbüschel-Strauß binden und Lichterprozession</b> Infos zu d.Wurzbüschelkräutern für den Strauß zu Maria Himmelfahrt und binden eines Kräuterstraußes. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit gemeinsam an einer Lichterprozession teilzunehmen. (Inkl. aller Materialien).	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
Sa. 10. September 13:30 – ca. 16:30 Uhr	<b>Die ersten Herbstfrüchte, viel Vitamin C</b> Die Natur hält bereits jetzt schon vieles zur Verfügung um uns auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Wildkräuterführung. Im Anschluss Austausch möglich bei Kaffee und Kuchen.	In und um die Abtei. Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 17. September 13:30 bis ca. 16:30 Uhr	<b>Wilde Herbstfrüchte, Kräuter, Samen und Wurzeln</b> Exkursion in einer farbenfrohen Jahreszeit zum entdecken wilder Früchtchen und vieles mehr. Inkl. Kostproben.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€
SA. 08. Oktober 13:30 bis ca. 16:30 Uhr	<b>Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen</b> Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostersgartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen.	Kirschschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	20.-€

SA. 22. Oktober 10:00 – ca.17:00Uhr	<b>Ein Tag für Dich (Tagesseminar)</b> Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem willen zur Entfaltung. Inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen.	Kirschchletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	99.-€
SA. 12. November 13:30 – bis ca. 17:30 Uhr	<b>Salben rühren mit Wurzel graben</b> Es werden zwei unterschiedliche Herstellungs-Methoden angewendet. Inklusive Kaffee und Kuchen.	Kirschchletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	42.-€
Sa. 19. November 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr	<b>Räuchern, Einstimmung auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit</b> Rechtzeitig zum Advent werde ich viele Informationen rund um das Thema Räuchern weitergeben, u. a. zu den gesammelten „Räucherkräutern“ vom Jahr mit ihrer Wirkung und Verwendung und natürlich räuchern wir mit dem Kräuterbuschen. (Inkl. aller Materialien).	Kirschchletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	32.-€
SA. 03. Dezember 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr	<b>Räuchern, Einstimmung auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit</b> Rechtzeitig zum Advent werde ich viele Informationen rund um das Thema Räuchern weitergeben, u. a. zu den gesammelten „Räucherkräutern“ vom Jahr mit ihrer Wirkung und Verwendung und natürlich räuchern wir mit dem Kräuterbuschen. (Inkl. aller Materialien).	Kirschchletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	32.-€
SA. 10. Dezember 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr	<b>Die Bedeutung der Rauhnächte</b> Wegweisende Info über die Bedeutung von der Wintersonnwende und dem gleichzeitigen Beginn der Rauhnächte. Einstimmung und Vorbereitung auf den Jahreswechsel, um die Tage „zwischen den Jahren“ bewusster zu leben und zu genießen.	Kirschchletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf	32.-€

### Für alle Angebote gilt:

Eine Anmeldung ist immer erforderlich per Telefon oder E-mail.

Für einige Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitte ich um rechtzeitige Anmeldung.

Bei Rücktritt ab 3 Tage vor Beginn wird die Kursgebühr fällig, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Auf Anfrage können gerne noch Termine vereinbart werden.

Geschenkgutscheine für Kurse erhältlich.

Gartenbegehungen sind möglich, um in Ihrem eigenen Garten die Kräuter (vermeintliche Unkräuter) und Wildpflanzen bewusst wahrnehmen, erkennen und nutzen zu können.

**Jeder Teilnehmer handelt auf eigene Verantwortung, es kann keine Haftung für Personen oder Sachschäden übernommen werden.**

### Kontakt und Anmeldung:

Christine Helmrich, Tel.: 0951 18 50 70 82, E-mail: [christinehelmrich@gmx.de](mailto:christinehelmrich@gmx.de) oder

M. Mechthild Thürmer OSB, Tel: 09547 9223 33, E-mail: [abtei@abtei-maria-frieden.de](mailto:abtei@abtei-maria-frieden.de)

### KräuterFaszination

Ganzheitliche Heil- und Wildkräuterkunde

Christine Helmrich  
zertifizierte Heil- und Wildkräuterexpertin  
Mentaltrainerin (a. PTB)

Meedensdorfer Str. 8a  
96117 Memmelsdorf  
Tel: 0951 18 50 70 82  
Email: [christinehelmrich@gmx.de](mailto:christinehelmrich@gmx.de)