

Ganzheitliches Heil- und Wildkräuterwissen

Veranstaltungen 2022

| TERMIN | THEMA | TREFFPUNKT | € je Teilnehmer |
|--|--|--|-----------------|
| | Liebe Interessenten, der Heilkräuter – Veranstaltungen, wir befinden uns in einer ungewöhnlichen Zeit. Alle geplanten Kurse und Kurstermine unter Vorbehalt! Für alle geplanten Veranstaltungen die statt finden können, gilt die Einhaltung der gesetzlichen Regelungen. | | |
| SA. 26. März 2022 14:00– ca. 16:30 Uhr | Erstes kraftvolles Grün Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie die Schätze u. Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit wertvollen Tipps. | Pünzendorfer Tal, genauen Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung. | 14.-€ |
| SA. 02. April 2022 13:30 – ca.16:30Uhr | Erstes kraftvolles Grün, mit Kaffee und Kuchen Bei dieser Wildkräuterwanderung werden Sie die Schätze u. Kraftquellen vom Wegesrand kennenlernen, mit wertvollen Tipps, in der Abtei und Umgebung. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| SA. 30. April 2022 14:00 – ca.17:30Uhr | Individuelles Kräutererfahren Kontaktaufnahme zur Wesenheit und Energie der Pflanzen. Bequeme Kleidung, bitte Isomatte und Decke mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl, inklusive Kaffee und Kuchen. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 39.- € |
| SA. 14. Mai 2022 13:30 – ca.16:30Uhr | Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostergartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| SA. 21. Mai 2022 14:00 – ca.17:30Uhr | Individuelles Kräutererfahren Kontaktaufnahme zur Wesenheit und Energie der Pflanzen. Bequeme Kleidung, bitte Isomatte und Decke mitbringen. Begrenzte Teilnehmerzahl, inklusive Kaffee und Kuchen | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 39.-€ |
| SA. 18. Juni 2022 13:30 – ca.16:30Uhr | Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostergartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| SA. 02. Juli 2022 14:00 – ca.18:30Uhr | Wildkräuterkochen mit kleiner Exkursion Zuerst entdecken und sammeln wir saisonale Wildkräuter, um daraus im Anschluss ein herhaftes Mehr-Gänge-Menü in fröhlicher Runde zu zubereiten. (Inkl. aller Materialien) | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 44.-€ |
| SA. 23. Juli 2022 10:00 – ca. 17 Uhr | Ein Tag für Dich (Tagesseminar) Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem Willen zur Entfaltung. Inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 99.- € |
| SA. 13. August 16:30 – ca. 20:30 Uhr | Wurzbüschen-Strauß binden und Licherprozession Infos zu d.Wurzbüschenkräutern für den Strauß zu Maria Himmelfahrt und binden eines Kräuterstraußes. Zum Abschluss besteht die Möglichkeit gemeinsam an einer Licherprozession teilzunehmen. (Inkl. aller Materialien). | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| Sa. 10. September 13:30 – ca. 16:30 Uhr | Die ersten Herbstfrüchte, viel Vitamin C Die Natur hält bereits jetzt schon vieles zur Verfügung um uns auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Wildkräuterführung. Im Anschluss Austausch möglich bei Kaffee und Kuchen. | In und um die Abtei. Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| SA. 17. September 13:30 bis ca. 16:30 Uhr | Wilde Herbstfrüchte, Kräuter, Samen und Wurzeln Exkursion in einer farbenfrohen Jahreszeit zum entdecken wilder Früchtchen und vieles mehr. Inkl. Kostproben. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |
| SA. 08. Oktober 13:30 bis ca. 16:30 Uhr | Klosterkräuter – Führung mit Kaffee und Kuchen Einladung in das einzigartige Ambiente des Klostergartens. Die besondere Kräutervielfalt ist sowohl als grüne Apotheke als auch kulinarisch sehr wertvoll. Viele Informationen über ihre Wirkung und Verwendung. Inkl. Kaffee und Kuchen. | Kirchschletten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 20.-€ |

| | | | |
|--|---|---|-------|
| SA. 22. Oktober 10:00 – ca.17:00Uhr | Ein Tag für Dich (Tagesseminar) Du bist der Mittelpunkt Deines Lebens, bewusster und achtsamer Umgang mit Dir selbst. Für Alle mit dem willen zur Entfaltung. Inklusive Mittagessen und Kaffee und Kuchen. | Kirchschleetten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 99.-€ |
| SA. 12. November 13:30 – bis ca. 17:30 Uhr | Salben rühren mit Wurzel graben Es werden zwei unterschiedliche Herstellungs-Methoden angewendet. Inklusive Kaffee und Kuchen. | Kirchschleetten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 42.-€ |
| Sa. 19. November 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr | Räuchern, Einstimmung auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit Rechtzeitig zum Advent werde ich viele Informationen rund um das Thema Räuchern weitergeben, u. a. zu den gesammelten „Räucherkräutern“ vom Jahr mit ihrer Wirkung und Verwendung und natürlich räuchern wir mit dem Kräuterbuschen. (Inkl. aller Materialien). | Kirchschleetten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 32.-€ |
| SA. 03. Dezember 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr | Räuchern, Einstimmung auf die bevorstehende Advents- und Weihnachtszeit Rechtzeitig zum Advent werde ich viele Informationen rund um das Thema Räuchern weitergeben, u. a. zu den gesammelten „Räucherkräutern“ vom Jahr mit ihrer Wirkung und Verwendung und natürlich räuchern wir mit dem Kräuterbuschen. (Inkl. aller Materialien). | Kirchschleetten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 32.-€ |
| SA. 10. Dezember 14:30 – bis ca. 18:30 Uhr | Die Bedeutung der Rauhnächte Wegweisende Info über die Bedeutung von der Wintersonnwende und dem gleichzeitigen Beginn der Rauhnächte. Einstimmung und Vorbereitung auf den Jahreswechsel, um die Tage „zwischen den Jahren“ bewusster zu leben und zu genießen. | Kirchschleetten 27, Pilgerheim der Abtei Maria Frieden 96199 Zapfendorf | 32.-€ |

Für alle Angebote gilt:

Eine Anmeldung ist immer erforderlich per Telefon oder E-mail.

Für einige Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb bitte ich um rechtzeitige Anmeldung. Bei Rücktritt ab 3 Tage vor Beginn wird die Kursgebühr fällig, außer es wird ein Ersatzteilnehmer gestellt.

Auf Anfrage können gerne noch Termine vereinbart werden.

Geschenkgutscheine für Kurse erhältlich.

Gartenbegehungen sind möglich, um in Ihrem eigenen Garten die Kräuter (vermeintliche Unkräuter) und Wildpflanzen bewusst wahrnehmen, erkennen und nutzen zu können.

Jeder Teilnehmer handelt auf eigene Verantwortung, es kann keine Haftung für Personen oder Sachschäden übernommen werden.

Kontakt und Anmeldung:

Christine Helmrich, Tel.: 0951 18 50 70 82, E-mail: christinehelmrich@gmx.de oder
M. Mechthild Thürmer OSB, Tel: 09547 9223 33, E-mail: abtei@abtei-maria-frieden.de

KräuterFaszination

Ganzheitliche Heil- und Wildkräuterkunde

Christine Helmrich
zertifizierte Heil- und Wildkräuterexpertin
Mentaltrainerin (a. PTB)

Meedendorfer Str. 8a
96117 Memmelsdorf
Tel: 0951 18 50 70 82
Email: christinehelmrich@gmx.de