

September bis Dezember

22.09. Klosterkräuter-Führung
13.30 bis durch den Klostergarten. Mit Kaffee und
16.00 Uhr Kuchen
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 18.09.2019.

06.10. Klosterkräuter-Führung
13.30 bis mit Zubereitung von vitalisierenden
16.30 Uhr Smoothies. Kurzinfo vom 22.09.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 30.09.2019

19.10. Herbstliches Wildkräuterkochen
14 bis Sammeln von Wildkräutern und Zuberei-
18 Uhr tung eines Mehr-Gänge-Menüs.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 30,00 €
Anmeldeschluss: 06.10.2019

23.11. Räucher-Workshop zur Adventszeit
9 bis *Leitung:* Christine Helmrich
16.30 Uhr *Kosten:* 79,00 €
Anmeldeschluss: 09.11.2019

**07.12. Räuchern mit Einstimmung auf die
Advents- und Weihnachtszeit**
14.30 bis Natürliches Räuchern mit Kräuterbuschen
18.30 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: 27,00 €
Anmeldeschluss: 23.11.2019

Hinweis: Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass es bei den hier genannten Veranstaltungen zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Im Laufe des Jahres können auch weitere Veranstaltungstermine dazukommen, die hier nicht aufgeführt sind. Informieren Sie sich daher bitte auf unserer Internetseite über die aktuellsten Informationen zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank.

Regelmäßige Veranstaltungen

jeden **3. Donnerstag im Monat**
19.30 Uhr **Schreibstube**
für alle, die gerne schreiben.
Leitung: Cornelia Stöbel
Kosten: 9,00 € pro Schreibabend

jeden **Mittwoch**
17.30 Uhr Rosenkranz

jeden **Donnerstag**
17.30 Uhr Eucharistische Anbetung um
geistliche Berufungen

jeden **2. Sonntag im Monat**
16.30 bis 17.30 Uhr Musikalisch gestaltete eucharis-
tische Anbetungsstunde

Außerdem laden wir herzlich zu unseren täglichen Gebetszeiten in unsere Abteikirche ein. Die einzelnen Gebetszeiten finden Sie auf Aushängen bei uns im Haus oder auf unserer Internetseite.

Kontakt

Abtei Maria Frieden
Kirchsulleten 30
96199 Zapfendorf
Telefon: 09547 / 92 23 0
Telefax: 09547 / 92 23 30
E-Mail: abtei@abtei-maria-frieden.de

Besuchen Sie uns auch im Internet!
www.abtei-maria-frieden.de
Online-Shop unserer Wachswerkstatt:
www.kerze24.com

Spendenkonto
Liga Bamberg
IBAN: DE64 7509 0300 0009 0209 42
BIC: GENODEF1M05

Vergelt's Gott für Ihre Gabe! Gerne nehmen wir Sie und Ihre Anliegen in unsere (täglichen) Gebete mit hinein.



Benediktinerinnenabtei
Maria Frieden

JAHRES PROGRAMM 2019

*Das versteckte Kleinod
im Gottesgarten am
Obermain*



März bis April

- ab 11.03. Ökumenische Alltagsexerzitzen**
19.30 Uhr Thema: Vernetzt und verbunden
Leitung: Sr. Bernadette Mayr OSB, Maria Ries
Kosten: 6,00 € (Teilnehmerheft)
Anmeldeschluss: 01.03.2019
Weitere Termine: 18.03., 25.03., 01.04., 08.04., 15.04.
- 15.03. Singend und betend auf Ostern zu**
bis 17.03. Ein Wochenende mit gregorianischen Gesängen zur österlichen Bußzeit.
18.00 bis
14.00 Uhr *Leitung:* Rudolf Fischer
Kosten: ab 99,00 €
Anmeldeschluss: 01.03.2019
- 23.03. Ausgeschüttet auf die Erde ist mein Herz**
09.00 bis Ein Tag mit dem Buch der Klagelieder des
16.30 Uhr Alten Testaments
Leitung: Dr. Johanna Konrad-Brey
Kosten: 21,00 €
Anmeldeschluss: 15.03.2019
- 01.04. Ausgeschüttet auf die Erde ist mein Herz**
09.00 bis (siehe 23.03)
16.30 Uhr *Leitung:* Dr. Johanna Konrad-Brey
Kosten: 21,00 €
Anmeldeschluss: 25.03.2019
- 11.04. Gründonnerstagsuppe „Die Neunstärke“**
16.30 bis Gemeinsame Zubereitung einer Kräutersuppe
19.00 Uhr mit kleiner Exkursion.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 06.04.2019
- 27.04. Löwenzahnfrühlingserwachen**
14 bis Alles rund um den Löwenzahn mit Kräuter-
17.30 Uhr wanderung und kleiner Speisenzubereitung.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 25,00 €
Anmeldeschluss: 18.04.

Mai bis Juli

- 05.05. Auf den Spuren der Mystikerin Teresa von**
13.30 bis **Ávila in Andalusien.**
15.30 Uhr Eine Entdeckungsreise in das Leben einer
großen Heiligen.
Leitung: Sylvia Hubele, Ronald Bayer
Kosten: 22,50 €
Anmeldeschluss: 27.04.2019
- 11.05. Löwenzahnfrühlingserwachen**
14.00 bis (siehe 27.04.)
17.30 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: 25,00 €
Anmeldeschluss: 18.04.
- 25.05. Klosterkräuterführung**
13.30 bis Die Kräutervielfalt aus der grünen Apotheke.
16 Uhr Mit Kaffee und Kuchen.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 18.05.2019
- 16.06. Klosterkräuterführung**
13.30 bis (siehe 25.05.)
16.30 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: 17,00 €
Anmeldeschluss: 08.06.2019
- 30.06. Auf den Spuren der Mystikerin Teresa von**
13.30 bis **Ávila in Andalusien.**
15.30 Uhr (siehe 05.05.)
Leitung: Sylvia Hubele, Ronald Bayer
Kosten: 22,50 €
Anmeldeschluss: 22.06.2019
- 05.07. Klosterkräuter-Kraft-Zeit**
bis 07.07. Zeit für Dich, Infos zu Klosterkräutern,
16.00 bis Zubereitung von Kräuterspeisen uvm.
13.30 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: nach Vereinbarung
Anmeldeschluss: 28.06.2019.

Juli bis September

- 14.07. bis Quelle und Wüste**
20.07. Ignatianische/kontemplative Schweigeexerzi-
18.00 bis tionen
14.00 Uhr *Leitung:* Sr. Drin. Christa Baich, Heiner
Sternemann
Kosten: 100,00 € Kursgebühr
52,50 € pro Tag (VP/EZ)
Anmeldeschluss: 31.05.2019
- 20.07. Wildkräuterkochen mit kleiner Exkursion**
14.00 bis Sammeln von Wildkräutern und Zubereitung
18.30 Uhr eines Mehr-Gänge-Menüs.
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 30,00 €
Anmeldeschluss: 18.05.2019
- 25.07. Marienkräuter / Kräuter des Wurzbüschels**
19.30 bis Vortrag
21 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: 3,50 €
- 14.08. Wurzbüschelkräuter**
10 bis Infos zu den Wurzbüschelkräutern und
12 Uhr Binden eines Straußes zu Mariä Himmelfahrt
Leitung: Christine Helmrich
Kosten: 12,00 €
Anmeldeschluss: 12.08.2019
- 14.08. Wurzbüschelstrauß-Binden**
16.30 bis Mit Kräutermahlzeit und Lichterprozession.
20.30 Uhr *Leitung:* Christine Helmrich
Kosten: 16,00 €
Anmeldeschluss: 12.08.2019
- 30.08. bis Kloster auf Zeit**
01.09. für Frauen zwischen 16 und 35 Jahren, die
17.00 bis sich für das Ordensleben interessieren.
14.00 Uhr *Leitung:* Äbtissin M. Mechthild Thürmer OSB
Kosten: 30,00 € pro Tag (VP/EZ)
Anmeldeschluss: 25.08.2019